



printemps

programme des
**animations
de la Réserve**

**avril
- mai
2026**

Toutes les infos sur www.ccla.fr/reserve-naturelle-regionale

AVRIL : les amphibiens à l'honneur !

Le saviez-vous ?

Chaque année, l'opération nationale Fréquence Grenouille met en lumière ces petits ambassadeurs des zones humides. Fragiles et fascinants, leur présence témoigne de la bonne santé de ces milieux.

À cette occasion, l'équipe de la Réserve vous propose de partir à leur rencontre et de comprendre les menaces qui pèsent sur eux.



Mercredi 15 avril à 14h

Sortie nature "Les coulisses du Marais de la Crusille"

Glissez-vous dans la peau d'un gestionnaire d'espace naturel ! Pourquoi et comment intervient-on dans un espace protégé ?

Partez à la rencontre des amphibiens et découvrez les actions mises en place pour protéger leurs habitats.

 RDV au parking du Col de la Crusille

 1h30

 Enfants dès 10 ans et accompagnés d'un adulte

 Gratuit sur inscription

 Bottes fortement recommandées



© Manuel Bouron



© Manuel Bouron



Si pluie, report le jeudi 16/04



MAI : la Réserve célèbre la nature !

En mai, la nature s'anime, l'équipe de la Réserve vous invite au cœur des interactions qui lient insectes et végétaux.

Entre balade botanique, ciné-débat, atelier pratique et observations nocturnes, apprenez à observer ce micro-monde et découvrez comment agir concrètement chez vous pour le préserver.



Mercredi 20 mai à 16h

Kamishibai "Les aventures de Lilli Pollen et la métamorphose de la libellule"

En plein-air, partez pour un voyage conté en images pour s'émerveiller des cycles de la vie et du rôle vital des insectes ! Lecture suivie d'animations créatives hautes en couleur.

 Jardins Maison du Lac

 1h30

 Enfants dès 3/4 ans et accompagnés d'un adulte

 Gratuit sur inscription



Mercredi 20 mai à 19h

Conférence buissonnière : la biodiversité, pour quoi faire ? Plantes, insectes et écosystèmes.

Installez-vous en plein air pour explorer comment la diversité des insectes et des plantes favorise le fonctionnement des écosystèmes.

Avec Sébastien Ibanez, enseignant-chercheur au Laboratoire d'Écologie Alpine de l'Université Savoie Mont Blanc.

 Jardins Maison du Lac

 Prévoir tenue chaude

 1h15

 Adultes

 Gratuit sur inscription



Samedi 23 mai dès 14h

Fête du Jardin et des Produits Locaux d'Ayn

Cette journée permet aux amateurs de jardin de découvrir de nouvelles pratiques et d'échanger leurs savoir-faire, et aux producteurs locaux de se retrouver lors d'un moment convivial.

Retrouvez l'équipe de la Réserve sur son stand lors de l'événement.

Au programme : exposition, jeux, bricolage mais aussi deux sorties !

À 11h

Atelier "Créer une mare dans son jardin"

Venez découvrir les étapes et techniques de création d'une mare aux côtés de Véronique, conservatrice de la Réserve. Un bon moyen d'agir pour la biodiversité à votre échelle !

Si vous souhaitez en apprendre plus sur leur fonctionnement, leur rôle et sur les espèces qu'elles abritent cet atelier est fait pour vous.

 RDV au stand de la Réserve

 1h

 Gratuit sur inscription

 Tout public



© Manuel Bouron



À 15h

Sortie "En quête des petites bêtes !"

Prêt.e.s pour une petite expédition ? Rejoignez les animatrices de la Réserve et partez à la recherche des petites bêtes qui nous entourent !

Une promenade ludique pour apprendre à observer le vivant, juste au pas de la porte.

 RDV au stand de la Réserve

 1h30

 Tout public

 Gratuit sur inscription

© Manuel Bouron



Samedi 23 mai à 20h30



Sortie nocturne "Papillons de nuit"

Rejoignez un spécialiste pour une immersion nocturne unique ! De l'installation du matériel à l'identification des espèces, participez à un inventaire scientifique et découvrez la diversité et les secrets de ces discrets pollinisateurs de la nuit...

 RDV au parking de la gare de Lépin-le-Lac

 Toute la nuit pour les plus courageux !

 Tout public

 Gratuit sur inscription

 Prévoir tenue chaude et lampe frontale



Dimanche 24 mai à 14h



Sortie nature "Découvrez les plantes pollinisatrices"

Pourquoi les fleurs sont-elles belles ? Que cachent-elles entre leurs pétales ? À quoi servent le nectar, le pollen ?

Partez en compagnie de Romain observer leurs subterfuges et les interactions avec les animaux mais aussi leurs usages par l'Homme.

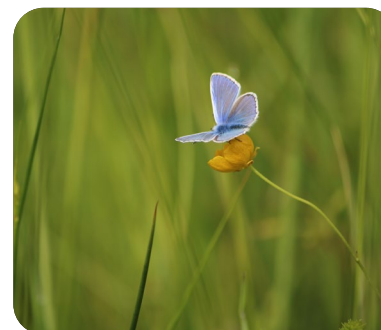
 RDV au parking de la plage de Lépin-le-Lac

 2h

 Gratuit sur inscription

 Prévoir des chaussures de marche

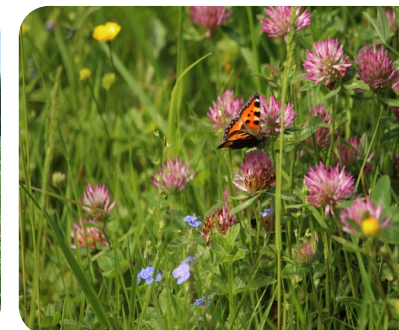
 Tout public



© Celia Maillotte



© Celia Maillotte



© Manuel Bouron

Dimanche 24 mai à 15h30

Animation pédagogique : "Les insectes pollinisateurs font le buzz !"

Venez observer de plus près des petites bêtes fascinantes, capables de se métamorphoser... Mais leur magie ne s'arrête pas là ! Également à l'origine des fleurs que nous voyons et de 70 % de ce que nous mangeons, zoom sur ces champions de la pollinisation !

 Jardins de la Maison du Lac

 1h30

 Enfants à partir de 9 ans, accompagnés d'un adulte

 Gratuit sur inscription

Lundi 25 mai à 16h

Ciné-débat "Un autre regard" de Jim et Gilles Leblais et Christine Durand

Fruit d'un an de tournage et de 1500 heures d'observation, ce film invite à un véritable éveil des sens pour comprendre et protéger la nature « au pas de sa porte ».

La projection sera suivie d'une rencontre avec l'équipe de réalisation pour échanger sur les coulisses du film et sur les solutions concrètes pour favoriser le vivant chez soi.

Projection offerte par la Réserve dans le cadre de la programmation Cinébus avec le centre socioculturel AEL.

 Salle polyvalente de Novalaise

 1h25

 Tout public

 Gratuit / Offert



Le programme complet et actualisé est à retrouver sur le site internet : www.ccla.fr/reserve-naturelle-regionale/animations



© Pixabay



Découverte en autonomie

PARCOURS D'ORIENTATION LACUSTRES

Embarquez pour une aventure sur l'eau à la découverte des secrets naturels et archéologiques de la Réserve Naturelle Régionale du lac d'Aiguebelette !



2 parcours au choix

Chasseurs de mystères

Partez en mission sur le lac et tentez de résoudre les énigmes sur sa biodiversité et ses phénomènes naturels ! Saurez-vous percer le secret de l'émeraude ?

 Sur le secteur NORD du lac - Plusieurs points de départs possibles - voir carte du livret jeu.

 De 2h à 3h selon la version choisie.

Rendez-vous au point de départ du parcours avec votre embarcation, le livret jeu et partez à la recherche de la 1^{ère} balise ! Chaque énigme résolue vous rapprochera de la balise finale, clef du secret de l'émeraude...

Archéologues d'eau douce

Lancez-vous à la recherche des indices laissés par les premiers habitants du lac ! Ils vous permettront peut-être d'ouvrir le précieux carnet du néolithique...

 Sur le secteur SUD du lac - Plusieurs points de départs - voir carte du livret jeu.

 2h

Rendez-vous au point de départ du parcours avec votre embarcation, le livret jeu et répondez à la question. Vérifiez votre réponse en vous rendant à la 1^{ère} balise. À la clef, un code qui vous permettra de déverrouiller le cadenas du carnet secret !

Parcours à réaliser en autonomie à l'aide du livret jeu associé. Les livrets sont à retirer gratuitement soit auprès d'un loueur d'embarcation soit auprès de l'Office de tourisme si vous disposez de votre propre embarcation.

Dim. 24 mai à 14h - RDV à l'Office de tourisme/ Vertes Sensations

Gratuit sur inscription



Réserve Naturelle Régionale du Lac d'Aiguebelette



La réglementation

- Emportez **vos déchets** avec vous ou jetez-les dans les poubelles ou containers prévus à cet effet.
- Tenez votre **chien en laisse** en toute circonstance.
- N'allumez **pas de feux**.
- Restez **discrets** (un excès de bruit effraie la faune).
- Respectez le **piquetage** sur le lac, qui protège les roselières, la végétation aquatique et le patrimoine archéologique.



Infos et réservations

Réserve Naturelle Régionale du Lac d'Aiguebelette

Emma HOFSTETTER / médiatrice patrimoines

au 04.79.44.34.45 | e.hofstetter@ccla.fr ou en ligne

sur <https://ccla.fr/reserve-naturelle-regionale>

