

<http://www.ayn.fr/spip.php?article824>



Une semaine au lac

- Écoles - RPI - Archives - Année 2016-2017 -



Publication date: mercredi 5 juillet 2017

Copyright © AYN en SAVOIE - Tous droits réservés

La semaine du lundi 26 Juin 2017 au vendredi 30 Juin 2017, l'école d'Ayn part pour une semaine d'initiation à la nage au lac d'Aiguebelette sur la plage du pré-argent. Nous pratiquerons cette activité avec des élèves de CM2 de l'école du Novalaise. Fantastique !!

Nous avons prévu de faire la natation et des activités sportives le matin et l'après-midi, faire d'autres activités pour découvrir le lac.

Le déroulement de la matinée :

tous les matins, le car passe chercher à l'école, une fois sur la plage, nous nous changeons puis nous sommes prêts pour sauter à l'eau. Super !!

Nous allons diviser les élèves en deux groupes. Le premier groupe ira faire des activités dans l'eau pendant environs 45 min, pendant que le deuxième groupe, fera des activités sportives et on inverse.

Une fois changé, sec et tout propre, nous pique-niquerons tous ensemble sur la plage avec les élèves et les accompagnateurs. C'est super cool !!

Le déroulement de l'après-midi :

Lundi nous découvrirons un marais du lac et nous pratiquerons du land-art. Le mardi, nous participerons avec les élèves de CM1 et CM2 de Novalaise à une grande course d'orientation au Sougey. Ca va être trop bien !!

Jeudi, nous visiterons le musée lac et nature et le vendredi, nous terminerons à semaine avec un parcours d'accrobranche au sougey à Â« accrolac Â». Cette semaine s'annonce géniale !!

Lundi :

ca y est c'est le premier jour et tout le monde est pressé de voir comment ça va se passer. On arrive sur la plage, les enfants sont excités à l'idée d'aller se baigner. Nous commençons par dire les groupes, A,B,C,D,E,F. Tous les jours, les groupes A, B, C se baigneront en premier pendant que les trois autres groupes D, E, F feront des activités sportives.

L'eau était chaude c'était trop bien comme petit bain pour le matin.





Ensuite on est allé pique-niquer au bord du lac dans un endroit super il n'y avait personne car il est un peu caché, c'était trop beau.





Après avoir bien mangé, on a fait une gamelle géante dans la forêt c'est trop bien. Puis les enfants ont fait du land art, ils pouvaient se mettre en groupe (3 maximum) ou seul. On a eu le droit à de superbes oeuvres originales.









Enfin on s'est assis au port et la maîtresse nous a lu des histoires en attendant que le car vienne nous chercher. Les enfants étaient trop contents, une première journée au top !!

Mardi :

Comme pour le premier jour, activités sportives et cours de natation au lac.



Ensuite, direction la base d'aviron pour se changer, une fois tout sec, nous sommes allés à pied à la plage du Sougey pour pique-niquer avec les CM2 et les CM1 de Novalaise super cool !!

Puis, après le pique-nique, on a pu commencer la course d'orientation, on avait mélangé les groupes (filles, garçons et élèves de Novalaise et ceux d'Ayn). Les groupes étaient composés de 4 ou 5 enfants. Les balises étaient cachées sur le parking de la plage et à l'accrolac c'était trop bien les enfants ont adoré et se sont donnés à fond.



Mercredi :

Même organisation que tous les matins.

Jeudi :

Nous ne sommes pas allés au lac car il faisait froid et il pleuvait, donc à la place on a fait une journée d'école normale mais le midi on a tous pique-niqué ensemble dans la classe c'était cool.

Vendredi :

Le matin, c'était le moment des épreuves de natation, les enfants devaient réussir un parcours dans l'eau pour avoir leur diplôme de natation.

L'après-midi, nous avons mangé à l'accrolac, il y avait une plateforme ou le directeur d'accrolac nous a autorisé à manger. Super sympa !!



Enfin, nous avons commencé à nous équiper : charlotte, casque et baudrier. Après nous avoir expliqué comment accrocher notre mousqueton et notre poulie, on a commencé à faire les parcours, il y en avait 5 au choix, le parcours jaune, le vert, le bleu, le rouge et le noir. Puis on pouvait faire le mur d'escalade. C'était super cool !!











C'est sur cette activité que nous avons terminé notre semaine au lac. C'était trop bien on s'est tous régalé et on a eu un super temps en plus.

C'était une semaine au top !!