

<http://www.ayn.fr/spip.php?article294>



L'accrospport et nous

- Écoles - RPI - Archives - Année 2011-2012 -



Publication date: jeudi 8 mars 2012

Copyright © AYN en SAVOIE - Tous droits réservés

L'accrosport et nous



Nous avons fait de l'accrosport en EPS. Nous en faisons avec Cecile (prof de sport) et la maitresse.

Nous avons appris les règles de sécurité et les positions de porteur et de voltigeur. Nous avons commencé par faire des pyramides à 2 après 3,4,5,6,7et 8. Nous avons présenté des spectacles en groupe à nos camarades.

Des fois ça faisait un peu peur pour les voltigeurs et mal pour les porteurs (quand les voltigeurs se placent mal).

Dans ce sport il ne faut pas avoir de limites (pour les voltigeurs).

Mais ce sport peut être dangereux et il faut respecter les règles de sécurité.

