

<http://www.ayn.fr/spip.php?article719>



Stage d'escalade

- Écoles - RPI - Archives - Année 2016-2017 -



Publication date: vendredi 9 septembre 2016

Copyright © AYN en SAVOIE - Tous droits réservés

Pour bien commencer l'année, les élèves d'Ayn participent à 6 jours d'escalade. Cette activité nous permet de faire vivre les valeurs que nous pensons indispensables pour le reste de l'année scolaire que nous avons à passer ensemble.

Solidarité, entraide, dépassement de soi, confiance en soi et en autrui, coopération, ...

Mais les enfants en parleront beaucoup mieux que moi !

Jennifer ANDRIOT

Enseignante CE2- CM1-CM2

Nous avons une semaine pour apprendre à escalader avec 3 sorties au col du Banchet.

Marc est notre prof d'escalade qui va nous apprendre à grimper sur la falaise. Nous allons continuer l'escalade à l'école car nous avons installé un mur d'escalade dans la cour.

Vendredi 2 septembre, nous avons fait de l'escalade au col du Banchet. Marc nous a appris à :

- grimper et descendre une paroi
- tenir la corde pour sécurisé le grimpeur
- faire des noeuds de huit pour accrocher la corde au baudrier

Nous avons également fait des activités dans la forêt, on a chassé les empreintes pour réaliser une fresque.

Au début, quand Marc nous a montré la falaise, la plupart ont eu peur. Quand on a commencé à grimper, nous avons trouvé que c'était plus facile que de redescendre.

Cette journée était géniale au côté de Marc et de notre baudrier.

Lundi 5 et mardi 6 septembre :

Depuis que le mur d'escalade est installé à l'école, nous en faisons tous les jours. Pour tenir en équilibre, nous faisons de la slakline. Sur le mur de la cour de l'école, nous participons à un concours pour apprendre à escalader. Le but du concours est de faire la traversée du mur sans toucher les pieds par terre.

Sur le mur d'escalade, nous nous donnons des défis. Sur la slakline, nous avons commencé par tenir en équilibre assis ou debout puis nous avons fait des traversées.

Au début, la slakline c'est compliqué mais plus on en fait, plus on apprend et plus on apprend, mieux on en fait. Cette semaine d'escalade est super.

Mercredi 7 septembre, nous avons encore fait de l'escalade avec Marc. On a pu aller plus haut et faire des voies plus difficiles.

Jeudi 8 septembre, nous nous sommes entraînés sur les ateliers à l'école. Nous avons aussi découvert des nouvelles échasses pour nous entraîner à l'équilibre.

Vendredi 9 septembre.

C'est le dernier jour d'escalade. Il y a 3 enfants qui ont réussi à aller jusqu'en haut de la voie la plus dure, à 15m. On a tous bien progressé, on sait faire les noeuds de 8 et assurer en 5 temps.

On a aussi fait du land art dans la forêt, on s'est bien amusé.





























.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }